各位家長/看顧人：

您好，我是 Christopher Russo。本人是三藩市聯合校區小學體育課程專家。 我們很高興 Rooftop 小學申請，並獲得由學術及專業發展計劃，校區體育部提供的體育支援。體育支援計劃將會為小學提供1 - 3年的體育課程支援，我的主要目的是幫助教職人員建立並實施體育課程。體育課程之撥款部分來自三藩市選民通過的H提案，該提案專門資助幼稚園至12年級學生在運動、體育、藝術、圖書館及音樂活動上之經費。

體育是學生整體教育不可分割的一部分，也是州政府規定的教育之一。學生透過體育學習如何運用身體各部分，發展不同運動技能，並認識積極運動生活模式對健康的長遠好處。

此外，體育提供學生學習經歷，順應其成長的需求。透過體育運動，學生變得自信，獨立，提高自我控制力和承受力；學生也因此培養積極的社交技能，學會設定和爭取為個人行為負責的責任心，並提高學業成績。

在三藩市聯合校區，所有幼稚園至五年級的學生每10天必須接受200分鐘的體育堂，並需由持證老師教授。班指導老師需為學生的體育堂負責。我們很高興在本學年能支援老師，為貴子女提供可持續發展的體育運動課程。

為安全起見，體育堂時，貴子女需穿運動鞋。請考慮讓子女放一對運動鞋在學校，以備不時之需。

如您對體育支援計劃有疑問，歡迎隨時向我提問，我更鼓勵您積極支持貴子女參與學校體育堂。

若有任何問題，請發電郵至： RussoC@SFUSD.edu。

誠摯的，

Christopher Russo

三藩市聯合校區

小學體育課程專家